Carissima/o

ti presentiamo l'iniziativa "Ci piace sognare" promosso da SIPPS e SICuPP che partirà il prossimo 1 aprile 2015.

E' uno studio epidemiologico e educativo sul sonno dei bambini tra 1 e 14 anni che verrà proposto ai Pediatri di Famiglia, in primo luogo a quelli iscritti alle nostre Società.
Lo studio ha un duplice scopo:
1) raccogliere dati sul sonno nei bambini italiani attraverso un questionario dedicato di veloce compilazione, dati che tuttora mancano,
2) consegnare materiale educativo, appositamente preparato per fascia di età, sull'importanza e la corretta igiene del sonno.
Riassumiamo alcuni punti del protocollo di lavoro :

- Bambini tra 1 e 14 anni che si presentano in studio per un controllo di salute nel periodo 1 aprile - 30 giugno 2015
- Compilazione di un *Questionario* (avremmo bisogno di 30 per Pediatra) assieme ai genitori inserendo i dati on line o su cartaceo con successivo inserimento on line.
- Le domande sono semplici e riguardano i dati generali del bambino e della famiglia, la durata e le caratteristiche del sonno, le abitudini serali del bambino e della famiglia.
- Il tempo stimato per la compilazione è tra 5 e 10 minuti.
- Al termine della compilazione del questionario sarà consegnato al genitore Materiale Educativo che abbiamo preparato con

consigli generali sulla corretta igiene del sonno e consigli pratici specifici per le varie età pediatriche.

Ti inviamo una breve serie di diapositive che illustrano il Progetto in modo piu' dettagliato. Per partecipare allo studio sarà necessario collegarsi, dal giorno 1 aprile 2015, a

https://cipiacesognare.digitalcrf.eu

La riuscita della nostra iniziativa sarà un'ulteriore conferma sulla capacità dei Pediatri di Famiglia Italiani di fare ricerca, di raccogliere dati di grande importanza scientifica e sull'efficacia del loro ruolo educativo e preventivo.

Per qualunque dubbio o richiesta di informazioni potrai scrivere a **paolo.brambilla3@gmail.com**

Grazie ancora del Tuo contributo prezioso.

Il Presidente SIPPS
Dott. Giuseppe Di Mauro

Il Presidente SICUPP
Dott. Marina Picca