



Società Italiana delle  
Cure Primarie Pediatriche  
SICuPP Lombardia



**MERRY CHRISTMAS!**

*Vi chiediamo di dedicare alcuni minuti alla lettura di questa lettera immaginaria, scritta da Marta (9 anni) e Filippo (4 anni) nell'attesa del Natale.*

## Letterina di Natale


Cari mamma e papà

Natale quest'anno e' strano, diverso: io mi sento un po' arrabbiata e confusa, ma faccio fatica a dirlo con le parole, allora ho preso la mia penna preferita, quella con l'unicorno e vi scrivo questa letterina da parte mia e di Filippo.

Il covid, da quando e' arrivato, ha fatto proprio un bel pasticcio.

All'inizio io e Filippo eravamo quasi contenti perche' non andavamo a scuola, e voi, mamma e papà, eravate a casa sempre con noi. Poi noi eravamo mascherati con quelle buffe mascherine che ci avete comprato.

Vi ricordate quel giorno che abbiamo fatto la pizza? Filippo era tutto sporco di farina e ridevamo tutti come matti.

Poi però le giornate erano belle, ma non potevamo andare al parco a giocare con le mie amiche, e non siamo neanche più andati dai nonni. Ma anche i nonni non sono più venuti a casa nostra. Io sono un po' triste quando li vedo al telefono o al pc, perchè sono lontani, poi il nonno non ci sente bene e dobbiamo urlare e ripetere le cose tante volte. 

Prima ci dicevate che non dovevamo stare sempre davanti alla televisione o al tablet, e noi eravamo arrabbiati perchè la tele ci piace tanto. Ma adesso la tele è sempre accesa e voi ci dite di guardarla, perchè, anche se ci annoiamo, non possiamo giocare con voi che dovete lavorare.

Eppoi la tele trasmette sempre le immagini di dottori e di infermieri che spingono i malati, sono vestiti come astronauti e i malati sono sempre sdraiati con tanti tubi. Quando guardiamo quelle cose io e Filippo ci spaventiamo perchè abbiamo paura che si ammalinino i nonni, o anche voi, o anche noi e che andiamo in terapia intensiva. Io non so però cosa è la terapia intensiva, ma mi sembra un posto tanto triste.



Adesso la tele non ci piace più tanto, ma ci piace tantissimo invece quando giocate con noi o quando alla sera venite in camera nostra e ci raccontate una storia. Allora e' bello, siamo tutti insieme e non sono preoccupata. Vi dico un segreto, Filippo viene di notte nel mio letto perchè fa sempre brutti sogni.

A volte anche io, ma sono grande, e sto nel mio letto.

L'altro giorno dopo che ho giocato con il pc e dovevo fare i compiti, Filippo si e' messo a fare un sacco di capricci e mi disturbava, e allora ho cominciato ad urlare anche io, voi ci avete detto di stare zitti. Io sono andata in cucina e ho mangiato un sacco di patatine e anche il cioccolato e l'ho dato anche a Filippo che poi così e' stato zitto. Ecco perchè a tavola poi non abbiamo mangiato e voi vi siete arrabbiati.

Scusateci.

L'altra sera eravamo in silenzio e vi abbiamo sentiti che parlavate ed eravate preoccupati per il lavoro, e per i nonni, e anche per noi. Mi e' venuto un po' da piangere, ma poi ho giocato con Filippo.



Tra un po' e' Natale, ma non possiamo davvero andare dai nonni? E dai cugini, dagli amici? Ma Babbo Natale non ha il covid vero? verrà con la mascherina ? E porterà i regali? Allora quest'anno nella letterina di Natale abbiamo deciso di chiedere un solo dono, lo stesso per me e per Filippo. Vogliamo che questo covid vada via, in fretta, per far tornare in tutto il mondo il Natale come era prima.

BUON NATALE



Marta e Filippo 😊

***Marta e Filippo, 9 e 4 anni,  
sono due nomi di fantasia.***

***Perché questa lettera, immaginata nell'attesa del Natale,  
è frutto dei pensieri di pediatri, pedagogisti, psicologi  
che hanno incontrato e ascoltato tanti genitori e  
tanti bambini in questi mesi difficili.***

***A cura del Gruppo di lavoro SICuPP Lombardia***

*Marina Picca, Paola Manzoni, Anna Cesa Bianchi, Danila Mariani,  
Antonella Mezzopane, Claudio Cravidi, Roberto Marinello.*

*Ringraziamo tutti i pediatri e le famiglie che hanno permesso la raccolta dei dati e coloro che hanno contribuito,  
insieme al Gruppo di lavoro SICuPP Lombardia, alla realizzazione del progetto,  
in particolare la Prof.ssa Susanna Mantovani-pedagogista,  
le psicologhe Daniela Cristofori e Carola Pienzi,  
gli scrittori Elisa Binda e Mattia Perego,  
i giornalisti Raffaella Di Rosa e Maurizio Tucci,  
Lucrezia Monterisi di Biomedica per la realizzazione grafica,  
Emma e Sophie che ci hanno regalato i loro splendidi disegni.*



**Società Italiana delle Cure Primarie Pediatriche  
SICuPP Lombardia**